VBE-Fortbildung: Dem Stress gelassen die Stirn bieten. Mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) raus aus der Burnoutfalle

Termin: 15. April 2027, 08:30-17:30 Uhr

Ort: GENO-Haus Stuttgart, Heilbronner Str. 41, 70191 Stuttgart

Fortbildungsbeschreibung:

In diesem Seminar entwickeln Sie mit viel Spaß und Leichtigkeit ein Motto-Ziel – eine neue, individuelle innere Haltung, mit der Sie Ihrem (Arbeits)Stress nicht mehr hilflos ausgeliefert sind, sondern ihn aktiv in den Griff kriegen.
Dabei unterstützt Sie Ihr Unbewusstes. Dem geben Sie eine Stimme, synchronisieren es mit Ihrem Verstand und dann steht Ihrem gewünschten Verhalten nichts mehr im Weg.
Damit das in allen wesentlichen Situationen funktioniert, suchen Sie sich für Ihren Alltag unterschiedliche Ressourcen. Diese Ressourcen sorgen für die Stärkung des neuronalen Netzes, das Sie mit Ihrer neuen inneren Haltung in Ihrem Gehirn angelegt haben.
Sie werden erstaunt sein, wie schnell diese Haltung zum Automatismus wird und der Stress bei Ihnen keine Chance mehr hat.

Fortbildungsinhalte:

Diesem Seminar liegt das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) zugrunde. Das ist ein wissenschaftlich fundierter und anerkannter Prozess, der auf den neuesten neurobiologischen Erkenntnissen basiert.
Sie wählen sich Ihr Lieblingsbild aus und entdecken mit Hilfe eines assoziativen Verfahrens und mit den Ideen der anderen Teilnehmenden die (unbewussten) Gründe für Ihre Wahl. Daraus entwickeln Sie Ihr Motto-Ziel, in dem der Verstand und das Unbewusste aufeinander abgestimmt sind – ohne versteckte Motivkonflikte.
Über ein Speeddating finden Sie die für Sie stärksten Erinnerungshilfen, die Sie in Ihrem Alltag begleiten und dafür sorgen, dass alte, ausgediente Automatismen verblassen und die neuen, von Ihnen gewünschten, immer stärker werden.

Fortbildungsmethoden:

In diesem kurzweiligen, interaktiven Workshop wechseln sich Einzelarbeit, Kleingruppenarbeit, Theorieinput und Plenumsrunden ab.

Fortbildungsziele:

- eine neue, gewünschte innere Haltung, die dem ressourcenzehrenden Umgang mit Stress ein Stoppschild aufstellt
- Selbstmanagement – ganz ohne Expertinnen und Experten
- ein Motto-Ziel finden, das die Bedürfnisse sowohl des Verstands als auch des Unbewussten erfüllt
- die individuellen, oft auch unbewussten Bedürfnisse (besser) kennenlernen
- ein neues neuronales Netz für das gewünschte Verhalten im Gehirn bahnen und damit neue Automatismen schaffen
- Transfer des Gelernten in den Alltag

Zielgruppe:

Lehrkräfte, Erzieherinnen und Erzieher, pädagogische Fachkräfte

Referentin:

Marion Zorn, Ich bin Coach, Beraterin und Trainerin für das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®). Neben systemischen Einzelcoachings gebe ich Workshops – vor allem in den Bereichen berufliches Gesundheitsmanagement, an Schulen, im Auftrag von verschiedenen pädagogischen Institutionen und in Unternehmen mit dem Thema Teambuilding.

Fortbildungsablauf:

Donnerstag, 15. April 2027

08:30 Uhr	Begrüßungskaffee
09:00 – 11:00 Uhr	Fortbildung
11:00 – 11.10 Uhr	Kaffeepause
11:10 – 12:30 Uhr	Fortbildung
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen
13:30 – 15:00 Uhr	Fortbildung
15:00 – 15:10 Uhr	Kaffeepause
15:10 – 17:30 Uhr	Fortbildung
Ca. 17:30 Uhr	Ende der Fortbildung

Teilnahmegebühr:

Die Teilnahmegebühr beträgt **109,00 € für VBE-Mitglieder** und **159,00 € für Nichtmitglieder**. Für Teilnehmerinnen & Teilnehmer im Studium, Vorbereitungsdienst oder in der Ausbildung beträgt die Teilnahmegebühr **79,00 € für VBE-Mitglieder** und **119,00 € für Nichtmitglieder** (Preise inkl. Begrüßungskaffee, Mittagessen, Pausen- und Tagungsgetränke, sowie Informationsmaterialien und Tagungsunterlagen. Alle Preise sind inkl. MwSt.). Die Zahlung der Fortbildungsgebühr erfolgt auf Rechnung.

Anmeldung und Anmeldeschluss:

Bitte melden Sie sich bis zum 26.03.2027 an. Die Anmeldung zu den Fortbildungen ist ausschließlich online über unsere Homepage, www.vbe-bw.de/veranstaltungen möglich. Vertragspartnerin der Teilnehmerin bzw. des Teilnehmers der Fortbildung ist die VBE Wirtschaftsservice GmbH.

Sollten Sie nicht an der Veranstaltung teilnehmen können, ist eine Stornierung des Fortbildungsvertrages in Textform (E-Mail) möglich. Maßgeblich für die Fristwahrung ist der Eingang der Stornierung bei der VBE Wirtschaftsservice GmbH oder einer von ihr beauftragten Person. Die Stornierung ist per E-Mail an fortbildung-wirtschaftsservice@vbe-bw.de zu richten.

Es gelten folgende Stornierungsbedingungen:

- bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn: kostenfreie Stornierung
- innerhalb von vier bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn: Erstattung von 70 % des Teilnahmebetrages
- innerhalb von zwei bis einer Woche vor Veranstaltungsbeginn: Erstattung von 50 % des Teilnahmebetrages
- innerhalb von einer Woche vor Veranstaltungsbeginn: Erstattung von 20 % des Teilnahmebetrages
- bei Nichterscheinen: keine Rückerstattung

Die Benennung einer geeigneten Ersatzteilnehmerin bzw. eines geeigneten Ersatzteilnehmers ist jederzeit vor Veranstaltungsbeginn möglich. In diesem Fall entstehen keine Stornogebühren; gegebenenfalls kann eine angemessene Bearbeitungsgebühr erhoben werden.

Teilnehmende, die Verbraucherinnen oder Verbraucher im Sinne des § 13 BGB sind, steht ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Gesetzliche Rücktritts- und Widerrufsrechte bleiben von den vorstehenden Stornierungsbedingungen unberührt.

Für die Buchung gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der VBE Wirtschaftsservice GmbH sowie die Widerrufsbelehrung, die Sie auf der Homepage des Wirtschaftsservices unter http://www.vbe-wirtschaftsservice.de/agb lesen und downloaden können.

Kontakt bei Rückfragen:

Verband Bildung und Erziehung Baden-Württemberg e.V.
Annika Jung
Referentin Fortbildung und Medien
im Auftrag der **VBE Wirtschaftsservice GmbH**
E-Mail: fortbildung-wirtschaftsservice@vbe-bw.de
Telefon: 0711 22931478

VBE Wirtschaftsservice GmbH
Heilbronner Str. 41 I 70191 Stuttgart
Telefon.: 0621 4815497
E-Mail: wirtschaftsservice@vbe-bw.de
Homepage: https://www.vbe-wirtschaftsservice.de/
Geschäftsführung: Alexandra Vock
Amtsgericht Stuttgart, HRB 24315
Sitz der Gesellschaft: Stuttgart